



Kinder im Blick

Ein Training für Eltern in Trennung

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.

Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven, häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Dieser Kurs behandelt drei grundlegende Fragen:

- **Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?**
- **Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?**
- **Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?**

Das Besondere ist, dass der Kurs mehrmals im Jahr angeboten wird und die Ex-Partner getrennt für sich an ihren Fragen arbeiten können. Zudem laden die gemischten Gruppen zum voneinander Lernen ein. Der Kurs ist an Eltern gerichtet, die regelmäßig Kontakt zu ihren Kindern haben und deren Kinder mindestens zwei Jahre alt sind.

Selbstverständlich können auch Einzelpersonen teilnehmen.