

Unsere Treffen

finden einmal monatlich freitags
von 15:00 - 16:30 Uhr statt:

beim Caritasverband Westeifel e.V. in der
Dienststelle in Bitburg,
Brodenheckstr. 1
und
in der Lebensberatungsstelle des
Bistums Trier in Gerolstein,
Kasselburger Weg 4

Die Teilnahme ist kostenfrei und ein Einstieg
für betroffene Kinder ist jederzeit möglich.

Vor dem ersten Gruppentreffen möchten wir
Dich kennenlernen und laden Dich zu einem
Gespräch ein.

Es ist uns wichtig, zu erfahren, was Du Dir
wünschst und was Du in Deiner Trauer
brauchst.

Begleiterinnen der Bitburger Gruppe

Anja Ruff, Qualifizierte Trauerbegleiterin
Caritasverband Westeifel e.V.,
Dienststelle Bitburg

Carmen Ludwig,
Bachelor of Science (Psychologie)
Lebensberatung Bitburg

Begleiterinnen der Gerolsteiner Gruppe

Rosi Harings, Qualifizierte Trauerbegleiterin
Caritasverband Westeifel e.V.,
Geschäftsstelle Gerolstein

Monika Neumann, Dipl. Sozialpädagogin
Lebensberatung Gerolstein

Anmeldung und Information unter:

Caritasverband Westeifel e.V.
Tel.: 06561 9671- 147
Email: a.ruff@caritas-westeifel.de

Lebensberatung Gerolstein
Tel: 06591 4153
Email: monika.neumann@bgv-trier.de

Ausgabe 09/2020

LEBENSBERATUNG
IM BISTUM TRIER



Caritasverband
Westeifel e.V.



Gutes tun tut gut.



Trau Dich zu trauern

Kindertrauergruppe

für Kinder von 6 - 12 Jahren

Ein Angebot des
Caritasverband Westeifel e.V. sowie der
Lebensberatungsstellen des Bistum Trier
in Bitburg und Gerolstein

LEBENSBERATUNG
IM BISTUM TRIER



Caritasverband
Westeifel e.V.



www.caritas-westeifel.de

Du bist traurig,

weil ein Mensch gestorben ist, den Du lieb hattest. Er ist nicht mehr da und nichts ist mehr so wie es war.

Angst, Wut, Einsamkeit und Schmerz, aber auch schöne Gefühle wie Freude, Dankbarkeit und Liebe gehören zum Trauern dazu.

Und manchmal fühlst Du Dich unverstanden.

Vielleicht möchtest Du darüber reden?

Dann komm doch in die Kindertrauergruppe, wo Du anderen begegnest, die Ähnliches erlebt haben und Dich daher verstehen.

Sprich über Deine Trauer, trau Dich!

Zusammen sein, Erzählen, Kreativ sein, Bewegung und sich gemeinsam erinnern sind Angebote in den Gruppentreffen.

Das kann gut tun und lässt die schwere Zeit besser aushalten

Probiere es aus.

Wir freuen uns auf Dein Kommen!

Liebe Eltern, liebe Bezugspersonen,

wir

- begleiten die Kinder wertschätzend und geben ihnen Raum für ihre unterschiedlichen Gefühlslagen und Bedürfnisse
- unterstützen als verlässliche, einfühlsame und zuhörende Gesprächspartnerinnen
- begegnen den Fragen der Kinder offen und aufrichtig
- richten unseren Blick auf die Kraftquellen der Kinder und helfen ihnen, diese zu erkennen und zu nutzen
- bieten kreative Angebote und pflegen Rituale, die dabei helfen, Gedanken und Gefühlen Ausdruck zu geben

- überlegen gemeinsam, was den Kindern in ihrer Trauer gut tut
- ermöglichen „Pausen von der Trauer“, in denen gelacht werden darf und Freude und Leichtigkeit erlebt werden kann

